



Erzdiözese Freiburg

Erzdiözese Freiburg - Verrechnungsstelle Obrigheim | Kirchgasse 5 | 74843 Obrigheim

Erzdiözese Freiburg

An alle

**Verrechnungsstelle für Katholische
Kirchengemeinden Obrigheim**

Kindertageseinrichtungen

Es schreibt Ihnen: Ihre Verrechnungsstelle
Tel.: 06261/9719-10
Fax: 06261/9719-33
E-Mail: info@vst-obrigheim.de
Internet: www.vst-obrigheim.de

Ihr Brief vom:
Ihr Zeichen:
Unser Zeichen: **9607 - an**

Datum: **12. Dezember 2024**

Kindergarteninfo Nr. 13 / 2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

unser Kindergarteninfo hat diese Themen:

- 1. Jahresabschluss 2024**
- 2. Vesper in der Kita**
- 3. Mails mit Anhängen**
- 4. Verrechnungsstelle geschlossen**
- 5. Korrektur des Dateiformats für Seminaranmeldungen**
- 6. Save the Date: Austauschtreffen „Aufnahmeprozess sinnvoll und effizient gestalten“**

1. Jahresabschluss 2024

Alle Jahre wieder naht mit dem Jahresende auch die Planung für den Jahresabschluss. Damit wir das Jahr 2024 schnell abschließen können, sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen. Bitte unterstützen Sie uns beim Jahresabschluss so gut, wie Sie es in den vergangenen Jahren schon getan haben. Vorgesehen sind:

bis wann?	was?
20.01.2025	Rechnungen 2024 der Kindergärten
20.01.2025	Rechnungen 2024 der Kirchengemeinden
20.01.2025	Monatsabrechnung Dezember 2024

Bitte schicken Sie uns die Unterlagen bis zu den genannten Terminen. Sie helfen uns damit sehr, unsere Arbeit reibungslos zu erledigen.

Sie erreichen uns: Mo.-Do. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 – 15.30 Uhr
Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

Bank: LIGA-Bank Freiburg
IBAN: DE 13 7509 0300 0007 1137 73
BIC: GENODEF1M05

2. Vesper in der Kita

Zu den Inhalten einer kindgerechten und gesunden „Vesperdose“ halten sich die wildesten Mythen und Anekdoten. In unseren Kitas ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung ein wichtiges Bildungs- und Erziehungsziel. Aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet führen Auffassungsunterschiede im Hinblick auf eine gute Zusammensetzung der Vesperdose aber immer wieder auch zu Konflikten und Diskussionen. Um einerseits die Kitas in ihren Bemühungen zu unterstützen und andererseits auch Eltern eine schnelle Orientierung über „ein gutes Vesper“ geben zu können, fügen wir dieser Ausgabe der Kiga-Info eine Empfehlung für ein gesunde Vesper bei. Sie ist vom Landeszentrum für Ernährung BW erstellt worden und fast kurz & gut vieles Wissenswerte zusammen. Wir empfehlen Ihnen dieses Thema nachhaltig und in guter Kooperation mit den Familien in Ihren Kitas zu entwickeln. Süßes oder Saures darf dabei auch mal sein, wenn eine kindgerechte und ausgewogene, gesunde Ernährung die Regel ist.

3. Mails mit Anhängen

Unsere IT wurde aktualisiert. Das hat leider zur Folge, dass wir keine Mails mehr empfangen können, an die Dokumente im alten Office-Standard (das sind Dateien mit den Endungen .doc, .xls, .ppt) angehängt sind. Bitte schicken Sie uns deshalb künftig nur noch Office-Dokumente im neuesten Standard mit den Dateiendungen docx, .xlsx oder .pptx. Dafür im Voraus vielen Dank. Pdf-Dokumente können Sie uns weiterhin „ganz normal“ schicken.

4. Verrechnungsstelle geschlossen

Zwischen Weihnachten und Neujahr gönnen wir uns einige Tage Pause. Die Verrechnungsstelle ist deshalb vom 23. Dezember - 06. Januar geschlossen. Sie können uns per Mail oder auf unseren „Voicemails“ Nachrichten zukommen lassen, die wir dann am 07. Januar beantworten und bearbeiten.

5. Korrektur des Dateiformats für Seminaranmeldungen

Vergangene Woche hatten wir Ihnen die Seminaranschreibungen und die Anmeldebögen dazu geschickt. Leider können nicht alle Kitas diese Bögen ausfüllen und an uns zurück schicken. Sie erhalten die Anmeldebögen noch einmal mit dieser Kita-Info.

Wir bitten Sie, **alle** Anmeldungen (mit oder ohne Anhang) die Sie bereits versendet haben, erneut an uns zu senden. Dies erleichtert uns die Verarbeitung Ihrer Anmeldungen.

Bitte entschuldigen Sie diesen Mehraufwand. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung.

6. Save the Date: Austauschtreffen „Aufnahmeprozess sinnvoll und effizient gestalten“

Wann und wo? 30.01.2025, 15 Uhr, St. Josef Obrigheim
Ausschreibung und Anmeldung folgen in der Januarausgabe der Kiga-Info

Viele Grüße aus Obrigheim

das Team der Verrechnungsstelle

„VESPER IN DER KITA“ – EMPFEHLUNGEN FÜR ELTERN

Liebe Eltern,
Ihr Kind geht jeden Tag in die Kita und Sie möchten es mit einem guten Vesper versorgen.
Dieses soll gesund und abwechslungsreich sein, Energie liefern und vor allem lecker schmecken.
Hier zeigen wir Ihnen, wie Sie ein ausgewogenes, kindgerechtes Vesper gestalten können:

EIN GUTES VESPER BESTEHT AUS VIER BAUSTEINEN:

**Frisches Gemüse und/
oder Obst der Saison,**
z. B. Tomate, Gurke,
Karotte, Apfel, Erdbeere,
Birne

Milch oder Milchprodukt,
(ungesüßt) z. B. Käse, Quark,
Joghurt



Getreideprodukt, z. B.
Brot/Brötchen (am besten
Vollkorn), Getreideflocken,
Müsli (ungesüßt)

**Getränk: Leitungswasser/
Mineralwasser, ungesüßter
Kräuter- oder Früchtetee**

WAS GEHÖRT NICHT DAZU?

**Stark zuckerhaltige Lebens-
mittel, z. B. süßes Gebäck,
Süßigkeiten, gesüßte Milch-
produkte, süße Aufstriche,
Softdrinks, stark gezuckertes
Müsli**

**Lebensmittel mit Süßungs-
mitteln, z. B. Light-Getränke**



**Salzige Snacks, z. B. Chips,
Salzstangen**

**Lebensmittel in Kinderoptik,
z. B. Puddings, Joghurts,
Kekse, Quetschies**

Diese Lebensmittel sind „Extras“, ein maßvolles Naschen ab und zu ist erlaubt. Strikte Verbote machen süße und salzige Snacks nur noch reizvoller.



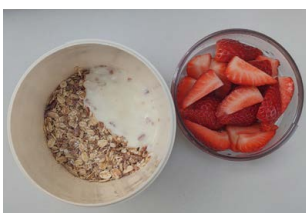
WARUM SIND DIESE LEBENSMITTEL NICHT GEEIGNET?

- Stark zuckerhaltige Snacks/Getränke fördern die Entstehung von Karies, ein hoher Zucker- und Fettgehalt erhöht das Risiko für Übergewicht.
- Süßungsmittel (Süßstoffe oder Zuckeraustauschstoffe) sind keine gesündere Alternative. Sie fördern, wie herkömmlicher Zucker, die Gewöhnung an süßen Geschmack.
- Lebensmittel mit Kinderoptik enthalten oft zu viel Zucker, Fett, Salz oder Zusatzstoffe.
- Auch Quetschbeutel, sogenannte „Quetschies“, sind keine optimale Wahl: Durch das Saugen fällt das Kauen weg. Darunter leiden die Geschmackswahrnehmung und die Ausbildung des Gaumens, der für die Sprachentwicklung wichtig ist. Außerdem entsteht unnötiger Verpackungsmüll.

TIPPS FÜRS VESPER:



- **Gemeinsam vorbereiten:** die gemeinsame Vor- und Zubereitung motiviert zum Probieren und Essen, berücksichtigen Sie auch die Essenswünsche Ihres Kindes
- **Bunte Vielfalt:** bunte Farben, verschiedene Formen sorgen für mehr Abwechslung in der Vesperdose
- **Fingerfood als Pausenhit:** Kinder essen gerne mit den Fingern – sie lieben mundgerecht geschnittenes Obst/Gemüse, Käsewürfel oder Falafelbällchen
- **Natürliche Süße nutzen:** frisches, reifes Obst oder Joghurt mit kleingeschnittenen Früchten/Fruchtpüree stillt oft schon die Lust auf Süßes



- **Clever verpackt:** Brotdosen mit Trennwänden sind eine nachhaltige Alternative zu Plastiktüten/Alufolie und verhindern ein Vermischen des Inhalts
- **Neu gedacht:** Aufstriche aus Gemüse und Hülsenfrüchten sind eine klimafreundliche Alternative zu Wurst/Schinken und Butter auf dem Brot



- **Zeit sparen:** Sie können das Vesper auch schon abends richten, z. B. Haferflocken in Milch/Joghurt einweichen (Overnight Oats) oder Sie nehmen Nüsse oder kleinstückiges Obst/Gemüse, das nur gewaschen und nicht geschnitten werden muss (z. B. Erdbeeren, Cocktailtomaten, kleine Karotten)
- **Vorsicht:** kleine, harte Lebensmittel (wie z. B. Heidelbeeren, Nüsse) sind für Kinder unter 3 Jahren nicht geeignet, da sie leicht verschluckt werden können – besser klein geschnitten oder gemahlen anbieten

Quellen

DGE: Naschen und Knabbern – Maßvoll mit Genuss (eingesehen am 22.04.2024)

BZfE: Essen und Trinken für Kinder (eingesehen am 22.04.2024)

Netzwerk Gesund ins Leben: Ernährung und Bewegung im Kleinkindalter – Handlungsempfehlungen (eingesehen am 22.04.2024)

LErn BW: Kunterbunt! Auch gesund? – Kinderlebensmittel unter der Lupe (eingesehen am 22.04.2024)

Bildnachweise

Vorderseite: © Adobe Stock

Rückseite: LErn BW – Regina Donner

ANMELDUNG

Kurse Sicherheitsbeauftragte Kiga 2025



Wir melden zu u.g. Kurs an:

Einrichtung:

Patron:

Ort:

Datum	Art des Kurses	Name, Vorname	Ort der Veranstaltung
24.09.2025 09:00 - 12.00 Uhr	Auffrischkurs Sicherheit Am Vormittag		Verrechnungsstelle, Laurentiussaal; Obrigheim
06.10.2025 08.30 – 16.30 Uhr	Grundkurs Sicherheit ganztägig		Bildungshaus St. BKL; Mosbach-Neckarelz

Bitte melden Sie sich **bis spätestens 15.02.2025** bei Nicola Gehrig an;

E-Mail: anmeldung@vst-obrigheim.de

Es folgen dann zeitnah nähere Informationen zu dem jeweiligen Kurs (genauer Ort, Verpflegung, Teilnehmerliste usw.). Danke!



Erzdiözese
Freiburg

ANMELDUNG Erste- Hilfe-Kurse 2025

Wir melden zu u.g. Kurs an:

Einrichtung:

Patron:

Ort:

Datum	Art des Kurses	Name, Vorname Teilnehmende	geplante Uhrzeit	Ort
12.03.2025 <input type="checkbox"/>	Auffrischung		8:00 Uhr bis 16.00 Uhr	DRK Mosbach
12.04.2025 <input type="checkbox"/>	Auffrischung		8:00 Uhr bis 16.00 Uhr	DRK Mosbach
10.07.2025 und 17.07.2025 <input type="checkbox"/>	Auffrischung		Jeweils 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Kath. Kindergarten St. Josef Allfeld
30.09.2025 <input type="checkbox"/>	Auffrischung		8.00 Uhr bis 16.00 Uhr	DRK Sinsheim- Reihen
15.10.2025 und 22.10.2025 <input type="checkbox"/>	Auffrischung		jeweils 16:00 Uhr- 20:00 Uhr	DRK Mosbach
22.11.2025 <input type="checkbox"/>	Auffrischung		8:00 Uhr bis 16.00 Uhr	DRK Mosbach
24.06.2025 <input type="checkbox"/>	GRUNKURS		8.00 Uhr bis 16.00 Uhr	DRK Mosbach
21.11.2025 <input type="checkbox"/>	GRUNKURS		8.00 Uhr bis 16.00 Uhr	DRK Mosbach

Bitte Anmeldung bis spätestens 15.02.2025 an:

Nicola Gehrig; E-Mail: ameldung@vst-obrigheim.de

Es folgen nähere Infos zu dem Kurs (genauer Ort, Verpflegung, Teilnehmerliste usw.).

Vielen Dank!

ANMELDUNG

Kurse Brandschutz helfende Kiga 2025



Wir melden zu u.g. Kurs an:

Einrichtung:

Patron:

Ort:

Datum	Art des Kurses	Name, Vorname	Veranstaltungsort
28.03.2025 09:00 – 12:00 Uhr	Auffrischkurs Brandschutz Am Vormittag		Bildungshaus St. BKL; Mosbach-Neckarelz
28.03.2025 13.30 – 16.30 Uhr	Auffrischkurs Brandschutz Am Nachmittag		Bildungshaus St. BKL; Mosbach-Neckarelz
24.09.2025 14:00 – 17:00 Uhr	Auffrischkurs Brandschutz Am Nachmittag		Verrechnungsstelle, Laurentiusaal; Obrigheim
04.07.2025 08.30 – 14.30 Uhr	Grundkurs Brandschutz ganztägig		Bildungshaus St. BKL; Mosbach-Neckarelz
13.10.2025 08:30 – 16:30 Uhr	Grundkurs Brandschutz ganztägig		Bildungshaus St. BKL; Mosbach-Neckarelz

Bitte melden Sie sich **bis spätestens 15.02.2025** bei Nicola Gehrig an, E-Mail:
anmeldung@vst-obrigheim.de an. Vielen Dank!

Es folgen dann zeitnah nähere Informationen zu dem jeweiligen Kurs (genauer Ort, Verpflegung, Teilnehmerliste usw.).



Erzdiözese
Freiburg

Verrechnungsstelle für Katholische
Kirchengemeinden Obbrigheim

Anmeldung zum Seminar Professionell führen – Follow-Up für Stellvertretende Leitungen

Name	
Einrichtung:	Kath. Kindergarten
Wunschtermin Coaching:	<input type="checkbox"/> 20. Oktober 2025 vormittags (8.30 – 12.45 Uhr) <input type="checkbox"/> 20. Oktober 2025 nachmittags (13.30 -17.45 Uhr) <input type="checkbox"/> 21. Oktober 2025 vormittags (8.30 – 12.45 Uhr) <input type="checkbox"/> 21. Oktober 2025 nachmittags (13.30 -17.45 Uhr) <input type="checkbox"/> 22. Oktober 2025 vormittags (8.30 – 12.45 Uhr) <input type="checkbox"/> 22. Oktober 2025 nachmittags (13.30 -17.45 Uhr)

→ bitte bis 31. Januar 2025 per Mail an info@vst-obrigheim.de



Erzdiözese
Freiburg

Verrechnungsstelle für Katholische
Kirchengemeinden Obbrigheim

Anmeldung zum Seminar Professionell führen – Follow-Up für Leitungen

Name	
Einrichtung:	Kath. Kindergarten
Wunschtermin Coaching:	<input type="checkbox"/> 24. September 2025 vormittags (8.30 – 12.45 Uhr) <input type="checkbox"/> 24. September 2025 nachmittags (13.30 -17.45 Uhr) <input type="checkbox"/> 26. September 2025 vormittags (8.30 – 12.45 Uhr) <input type="checkbox"/> 26. September 2025 nachmittags (13.30 -17.45 Uhr) <input type="checkbox"/> 07. Oktober 2025 vormittags (8.30 – 12.45 Uhr) <input type="checkbox"/> 07. Oktober 2025 nachmittags (13.30 -17.45 Uhr)

→ bitte bis 31. Januar 2025 per Mail an info@vst-obrigheim.de